

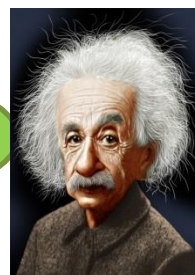
ΩΜΕΓΑ-3 ΛΙΠΑΡΑ ΟΞΕΑ

Οι SUPER ήρωες της διατροφής μας!

Το ήξερες ότι...
...Τα **ωμέγα-3 λιπαρά** δεν μπορεί το σώμα να τα φτιάξει από μόνο του και πρέπει να τα πάρει από τις τροφές;!

Φυσικά! Και ξέρεις σε ποιες τροφές τα βρίσκουμε;
Στο **ψάρι**, τα **θαλασσινά**, τα **καρύδια**...

Αλήθεια ξέρετε τη **super δύναμη** των
Ωμέγα-3 λιπαρών;
Μας κάνουν πιο **έξυπνους** και **καλύτερους μαθητές!!!**



Τύπωσε τη σελίδα.

Βρες και κύκλωσε τις τροφές που περιέχουν τα καλά **ωμέγα-3** λιπαρά!

