



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015
ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

- 14:15-14:45 Προσέλευση, Εγγραφή
- 14:45-15:00 Χαιρετισμοί
Δημοσθένης Β. Αναγνωστόπουλος, Πρύτανης Χαροκόπειου Πανεπιστημίου
Ευαγγελία Σιαφαρικά, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Π.Ε. Β' Αθήνας
- 15:00-15:15 Γνωριμία με το «ΓΕΜΑΤΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗ»
Δημοσθένης Παναγιωτάκος, Καθηγητής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- 15:15-15:45 «Διαχείριση Βάρους Υπέρβαρου Παιδιού: ο ρόλος του Γονέα και του Εκπαιδευτικού»
Γιαννακούλια Μαρία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- 15:45-16:15 «Φυσική δραστηριότητα παιδιών και εφήβων στη χώρα μας: συμβολή στην υγεία και παράγοντες που επηρεάζουν τη συμμετοχή στην άσκηση»
Μπογδάνης Γρηγόρης, Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, Αθηνών
- 16:15-16:45 Διάλειμμα/Καφές
- 16:45-17:15 «Τι στόχους πρέπει να θέτουμε σχετικά με την βελτίωση των διατροφικών συνηθειών των παιδιών στην Ελλάδα;»
Ρίσβας Γρηγόρης, Διδάκτωρ Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων Ελλάδος
- 17:15-17:45 «Διατροφή και Σχολική Επίδοση»
Κωσταρέλλη Βασιλική, Επίκουρη Καθηγήτρια, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- 17:45-18:00 Κλείσιμο ημερίδας/ Ερωτήσεις
- 18:00 Ζεστό Γεύμα (μπουφέ)