



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

## Πρωινά Σεμινάρια (Σάββατο)

- 09:30-10:00 Εγγραφές
- 10:00-10:30 Γνωριμία με το «ΓΕΜΑΤΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗ»  
**Κωσταρέλλη Βασιλική**, Επίκουρη Καθηγήτρια, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- 10:30-12:00 1η Εργαστηριακή Άσκηση/2η Εργαστηριακή Άσκηση
- 12:00-12:30 Διάλειμμα/Καφές
- 12:30-14:00 2η Εργαστηριακή Άσκηση/1η Εργαστηριακή Άσκηση
- 14:00 Γεύμα

## Απογευματινά Σεμινάρια (Δευτέρα/Παρασκευή)

- 14:30-15:00 Εγγραφές
- 15:00-15:30 Γνωριμία με το «ΓΕΜΑΤΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗ»  
**Κωσταρέλλη Βασιλική**, Επίκουρη Καθηγήτρια, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- 15:30-17:00 1η Εργαστηριακή Άσκηση/2η Εργαστηριακή Άσκηση
- 17:00-17:30 Διάλειμμα/Καφές
- 17:30-19:00 2η Εργαστηριακή Άσκηση/1η Εργαστηριακή Άσκηση
- 19:00 Γεύμα